



Psychiatrisch Ziekenhuis H. Hart
Poperingseweg 16
8900 IEPER

NAJAARSSYMPOSIUM

'INKIJK ONDER DE KOEPEL VAN DEPRESSIE: BARRIÈRES EN HEFBOMEN'

Depressie als verschijnsel is een alom bekend begrip. Het ligt voor de hand wat we ermee bedoelen. En toch, niet zelden worden we als hulpverlener geconfronteerd met zaken waar we geen vat op krijgen. Wat zit er allemaal onder de koepel? Valt dit als fenomeen wel helemaal te be-grijpen? Met dit symposium willen we inzoomen onder die koepel. Wat zijn de mogelijkheden en grenzen bij het behandelen van depressie? Welke hefbomen kunnen hulpverleners in-zetten en open-zetten opdat er zuurstofinjectie ontstaat?

Het 20-jarig jubileum van afdeling De Wending 2 vormde de aanleiding van dit symposium, dat als het ware een inblik onder de bestaande koepel van de afdeling biedt. Dit symposium wil inspiratie aanreiken bij het doorgronden en aanpakken van depressie.

DINSDAG 15 november 2016
Psychiatrisch Ziekenhuis H. Hart Ieper

PROGRAMMA

❖ Voormiddag: lezingen

- 1. 'BEHANDELING VAN DEPRESSIE: BACK TO LIFE, BACK TO REALITY'**
Prof. dr. Filip RAES, KU Leuven.

Onze behandelingen voor depressie werken. Joechei! Edoch, de realiteit is dat we niet iedereen helpen die het nodig heeft en dat niet iedereen gebaat is met onze hulp. De afgelopen decennia werden onze behandelingen ook niet 'krachtiger' of 'beter'. Het lijkt alsof we met onze behandelingen tegen een glazen plafond aanbeuken. Vanwaar komt dat glazen plafond? En hoe kunnen we het doorbreken? Die twee vragen staan centraal in de lezing, waarin er ook naar antwoorden gezocht zal worden in de realiteit van depressie en onze samenleving

***Prof. dr. Filip RAES** is klinisch psycholoog en gedragstherapeut. Hij heeft jarenlange ervaring in depressie-onderzoek alsook in de behandeling van depressie. Hij is hoofddocent aan de Faculteit van Psychologie en Pedagogisch wetenschappen van de KU Leuven en supervisor van "Pieker je niet ziek".*

- 2. 'HOE AFSTEMMEN OP STEMMINGSSTOORNISSEN VANUIT EEN PSYCHODYNAMISCHE PSYCHIATRIE'.**
Dr. Mark KINET

Het gebruik van antidepressiva is de laatste decennia enorm toegenomen. Desalniettemin neemt het voorkomen van depressie en zijn aandeel in medische werkonbekwaamheid toe. Op vlak van zelfdoding is België zelfs ei zo na wereldleider. Mogen we hieruit afleiden dat psychofarmaca niet het antwoord zijn? Verschillende vormen van depressie worden besproken. Zowel qua verschijningsvorm als qua oorzakelijkheid. In het bijzonder wordt ingegaan op meer

'chronisch' depressieve problemen. Wat ligt aan hun ontstaan en voortbestaan ten grondslag en wat zijn naast farmacotherapie de hefboomen of aangrijpingspunten voor psychotherapie? Hoe kunnen we niet alleen behandelen maar ook zorgen voor de nodige terugvalpreventie?

Mark KINET is psychiater in de Kliniek St Jozef –Centrum voor Psychiatrie en Psychotherapie- te Pittem en voert zelfstandige praktijk te Sint-Martens Latem. Hij is hoofdredacteur van de B-NL reeks Psychoanalytisch Actueel, bestuurslid van de B-NL Stichting Psychoanalyse en Cultuur en auteur/redacteur van 22 boeken.
Zie www.markkinet.be

❖ Middagmaal

❖ Namiddag: 2 workshops kiezen uit 6

1. 'ACT BIJ DEPRESSIE OUDE WIJN IN NIEUWE ZAKKEN?' Ellen EXCELMANS

ACT staat voor Acceptance and Commitment Therapy en behoort tot de zogenaamde derde generatie gedragstherapieën. In deze workshop leer je hoe je vanuit een ACT-bril kan kijken naar een depressie en in welke mate een ACT-behandeling al dan niet verschilt van een klassieke (cognitief) gedragstherapeutische behandeling. De verschillende ACT-processen worden gedemonstreerd aan de hand van een casus en er is de gelegenheid om een aantal typische ACT-interventies aan den lijve te ondervinden.

Ellen EXCELMANS is psycholoog - tabakoloog – gedragstherapeut verbonden aan De Braam, psychologenpraktijk in Heist-op-den-Berg

2. 'IN DE COULISSEN VAN DE WENDING 2.' Aaïke CHRISTIAENS, Emmelie DEMONIE en Jolien VANWETTERE

De Wending 2 specialiseert zich al ruim twintig jaar in de behandeling van depressieve stemmingsstoornissen. Verwacht evenwel geen theoretische uiteenzetting want in deze workshop nemen de sprekers je mee achter de coulissen van De Wending 2. Het afdelingseigen groepspakket werpt zich op als een ruggengraat doorheen het behandel-aanbod, klasbakken van therapieën sluiten als ribben hierop aan. Op een originele manier wordt de werking van deze afdeling voorgesteld.

Aaïke CHRISTIAENS is psychologe – gedragstherapeute, **Emmelie DEMONIE** verpleegkundige en **Jolien VANWETTERE** ergotherapeute in het P. Z. H. Hart in Ieper

3. 'MOOD BOOST' Goedele LEYSSEN

We hebben weinig controle over wat er rondom ons gebeurt, maar we kunnen wèl bepalen hoe we op al die stressfactoren reageren. Tijdens deze workshop zal je aan den lijve ondervinden hoe je met eenvoudige yoga- en ademhalingsoefeningen je energiepeil en geluksgevoel de hoogte in kunt jagen. Omdat wat we eten mee bepaalt hoe we ons voelen, gaat Goedele ook dieper in op de basisprincipes van eten voor meer balans en geeft ze aan de hand van wetenschappelijke studies een aantal upliftinge lifestyletips.

Goedele LEYSSEN, Kundalini Yoga Teacher en healthy lifestyle auteur van 'Boost en Balans'

4. 'GOEDE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG VANUIT PATIËNTENPERSPECTIEF' Hans MEGANCK

Kwetsbaar voor (chronische) depressie, maakte Hans Meganck reeds in ruime mate kennis met de behandeling door onze geestelijke gezondheidszorg, ambulant bij psychiaters en psychotherapeuten, in een verblijfsafdeling en dagcentrum van een psychiatrische kliniek en in een PAAZ-afdeling van een algemeen ziekenhuis. Vanuit het patiëntenperspectief deelt hij zijn visie over "wat een goede zorg is voor kwetsbare mensen".

Op ervaringen gebaseerd geeft hij zijn mening over de toeleiding van patiënten naar de geestelijke gezondheidszorg, over (al of niet) vermijdbare drempels, over de behandeling en hoe zorgverstrekkers en hulpverleners (liefst samen met een ervaringsdeskundige) een kwetsbare mens herstelgericht kunnen coachen om (vaak ondergesneeuwde) krachten te exploreren en te benutten. Ook in de (naar zijn mening essentiële) nazorg loopt er vaak veel fout. Hoe zou deze nazorg beter georganiseerd kan worden?.

Hans MEGANCK Ervaringsdeskundige en auteur 'DEPRESSIEF. Goede zorg voor kwetsbare mensen.' (Lannoo Campus). Docent Bacheloropleiding Sociaal werk Arteveldehogeschool Gent

5. 'DE TOEPASSING VAN SCHEMATHERAPIE BIJ TERUGKERENDE DEPRESSIEVE KLACHTEN'. Mieke BOOTS en Els RENDERS

In deze workshop belichten de begeleiders schematherapie vanuit de toepassing ervan bij chronische depressieve klachten. Schematherapie is een door Jeffrey Young ontwikkelde en inmiddels 'evidence-based' bevonden integratieve therapie-vorm die momenteel nog volop in ontwikkeling is. Bij mensen met depressieve klachten zien we een aantal schema's (diepliggende overtuigingen omtrent zichzelf en de wereld) terugkomen, die de depressie in stand houden, zoals 'ik ben waardeloos', 'er is niemand voor mij' of ook 'ik moet het perfect doen' of 'mijn gevoelens doen er niet toe'. Hierdoor ontstaan steeds weer dezelfde patronen, waarvan cliënten vaak wel WETEN dat ze niet helpend zijn, maar het niet zo voelen. De therapie is erop gericht om deze patronen, die vaak hardnekkig zijn, te doorbreken. Centraal staan hierin experiëntiële technieken, d.w.z. technieken die erop gericht zijn om verandering te brengen op een meer gevoelsmatig niveau. De concepten worden uitgelegd aan de hand van een casus en daarna gaan de therapeuten aan de slag met een aantal technieken die erg relevant zijn voor schematherapie (enkele aspecten van de therapeutische relatie, imaginatieoefening en een meerstoelentechniek). Ze staan stil bij hoe de toepassing van deze technieken verandering kan brengen in het werken met terugkerende depressieve klachten.

Orthopedagoge/psychotherapeute **Mieke BOOTS** heeft een eigen praktijk in Paal Beringen en Geleen (Nederland) en is docente schematherapie Nederland **Els RENDERS** is psychologe in Brug-team CGG Kempen en runt een eigen prive-praktijk te Beerse

6. 'HETE HANGIJZERS. SMEDEN DAN MAAR?' Ivan ADRIAEN en Roland ROGIERS

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom een therapie vastloopt. Contextuele factoren, patiënt- en therapeutvariabelen of een combinatie van al deze factoren samen. Hebben therapeut en patiënt verschillende ziekte- of behandelingstheorieën, zonder dat ze dit van elkaar weten? Onvolledige indicatiestelling of probleemverheldering? Is er een probleem van timing of niet juist toepassen van technieken? Of zit er een adder in het gras en onderhouden de behandelaar en de patiënt een probleembestendige relatie? Hoe dan ook kan het verhelderend zijn om soms samen met een collega afstand te nemen en een aantal knelpunten onder de loep te houden.

In deze interactieve workshop kan u moeilijk lopende casuïstiek uit uw praktijk bespreken met Ivan Adriaen en Roland Rogiers. Om de tijd zo efficiënt mogelijk te gebruiken wordt er wel gevraagd de casuïstiek een week op voorhand te bezorgen aan Ivan.Adriaen@hhi.gzbi.be en roland.rogiers@telenet.be. De deelnemers aan deze workshop ontvangen vooraf een schema van casuspresentatie.

Ivan ADRIAEN is psycholoog in het P. Z. H. Hart Ieper en **Roland ROGIERS** in UZ Gent. Beiden zijn erkend supervisor VVGT.



**DIT IS EEN VOORAANKONDIGING.
INSCHRIJVING NOG NIET MOGELIJK!
PRAKTISCHE INFORMATIE VOLGT.**

**www.hhartieper.be
www.facebook.com/H.Hart.Ieper**

Accreditering wordt aangevraagd.